## Dear Diary,

|--|

| How am I feeling?  |   |
|--------------------|---|
|                    | ••••••••••••••••••••••••••••••••••••••• |
|                    | ••••••••••••••••••••••••••••••••••••••• |
|                    |   |
|                    |   |
|                    |   |
| How can I manage t | this feeling?                           |
|                    | this feeling?                           |
|                    |   |
|                    |   |
|                    |   |





